

# **RELATÓRIO FOTOGRÁFICO/AÇÕES EXECUTADAS ASDECAP/2021**



# **CAPOEIRA:**



ATIVIDADE: CAPOEIRA

AULA PRÁTICA DE UMA DANÇA FOLCLÓRICA CONHECIDA COMO MACULELÊ.

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – PARAUAPEBAS-PA

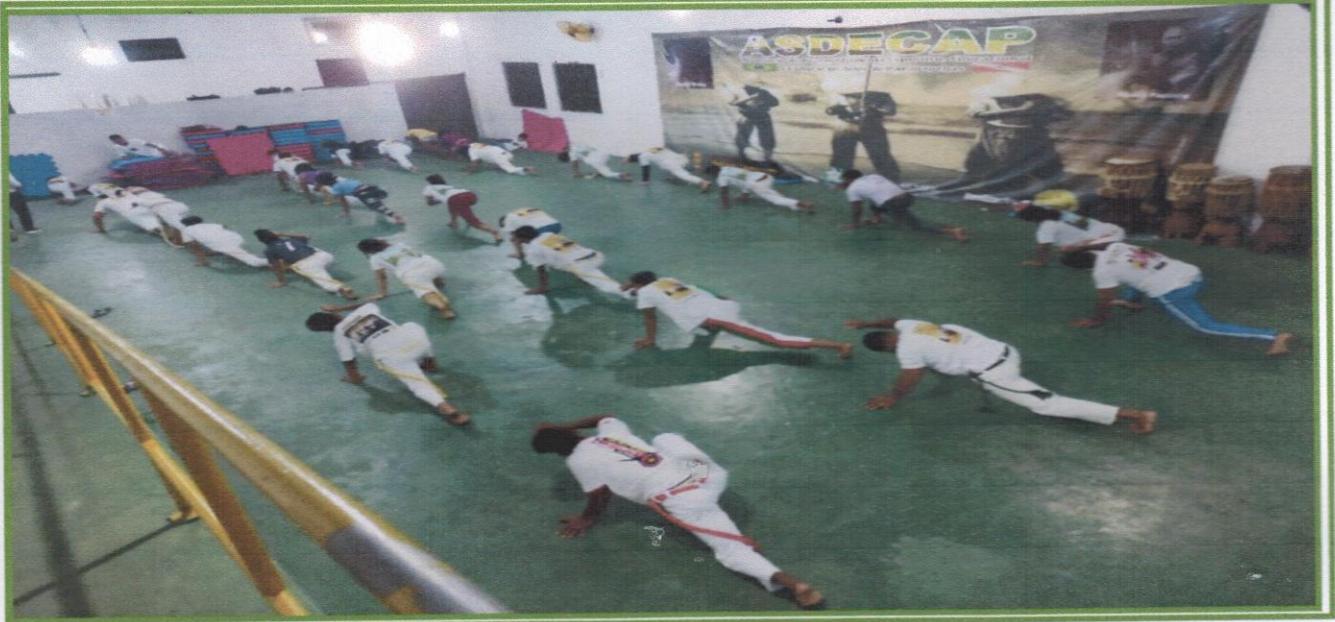


ATIVIDADE: CAPOEIRA

AULAS ORAIS QUE TRABALHA A MUSICALIDADE NUMA RODA DE CAPOEIRA

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.

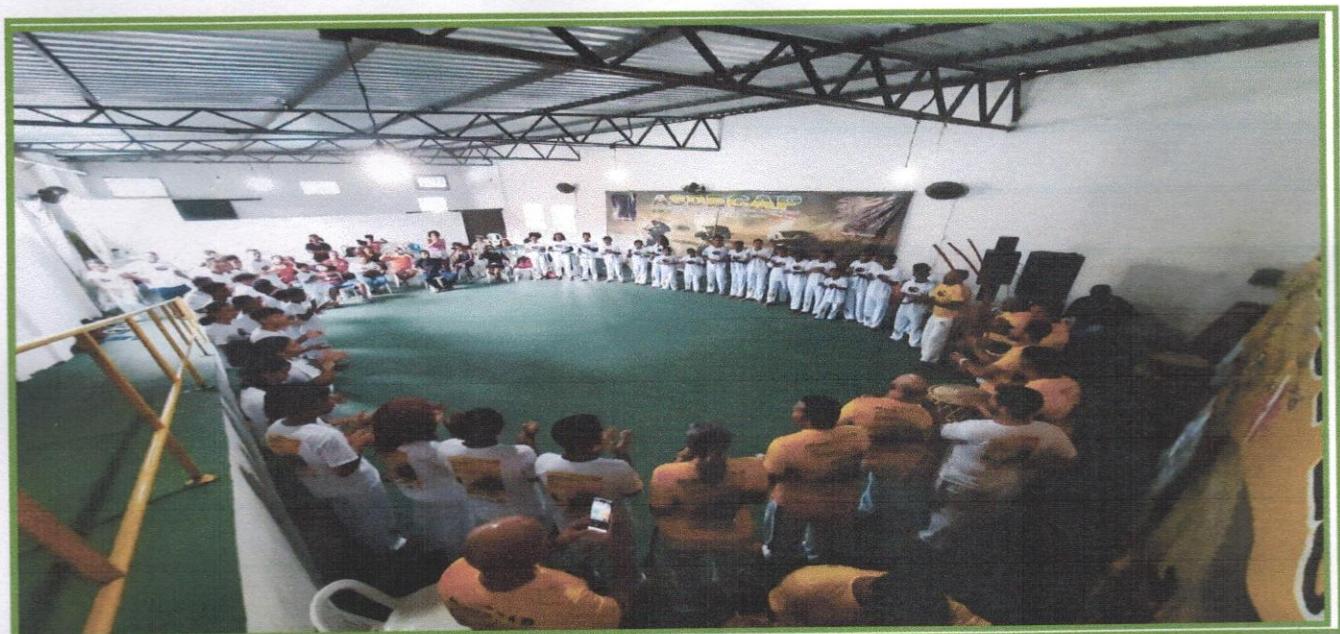


ATIVIDADE: CAPOEIRA

AULA PRÁTICA DE ALOGAMENTOS E FLEXIBILADE.

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



ATIVIDADE: CAPOEIRA

CURSO TÉCNICO E TEÓRICO DE CAPOEIRA ONDE TROUXEMOS PROFESSORES/INSTRUTORES/MESTRES DE OUTROS SEGUIMENTOS, MUNICÍPIOS E ESTADOS DIFERENTE PARA ADMINISTRAR UM GRANDISSIMO CURSO DE CAPOEIRA COM AULAS DURANTE 3 DIAS SEGUIDOS.

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.

# KARATÊ:



ATIVIDADE: KARATÊ

AULA PRATICA DE KARATÊ TRABALHANDO, RESPEITO, INTEGRIDADE, CORTESIA, PERSEVERANÇA E AUTO-CONFIAÇA.

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 PARAUAPEBAS-PA.



ATIVIDADE: KARATÊ

AULA PRATICA DE KARATÊ TRABALHANDO, RESPEITO, INTEGRIDADE, CORTESIA, PERSEVERANÇA E AUTO-CONFIAÇA.

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



**ATIVIDADE: KARATÊ**

**MEGA AULÃO DE KARATÊ PREPARATÓRIO PARA O EXAME DE GRADUAÇÃO (TROCA DE FAIXA) DOS ALUNOS PARTICIPANTES DO PROJETO.**

**PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.**

**LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.**



**ATIVIDADE: KARATÊ**

**EXAME DE GRADUAÇÃO (TROCA DE FAIXA) DOS ALUNOS PARTICIPANTES DO PROJETO.**

**PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES, JOVENS E ADULTOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.**

**LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.**

## DANÇA/RITMOS:



ATIVIDADE: RITMOS

AULAS DE DANÇA/RITMOS COM: FUNCIONAL, ESTEP E BARRA. TRAZENDO SAÚDE, BEM ESTAR E QUALIDADE DE VIDA.

PÚBLICO-ALVO: MULHERES E IDOSAS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



ATIVIDADE: RITMOS

AULAS DE DANÇA/RITMOS COM: FUNCIONAL, ESTEP E BARRA.

PÚBLICO-ALVO: MULHERES E IDOSAS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



ATIVIDADE: RITMOS

AULAS DE DANÇA/RITMOS COM: FUNCIONAL, ESTEP E ALONGAMENTO.

PÚBLICO-ALVO: MULHERES E IDOSAS DE VULNERABILIDADE SOCIAL

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.

## FUTSAL MASCULINO E FEMENINO:



ATIVIDADE: FUTSAL

AULAS PRATICAS DE JOGO E PREPARAÇÃO FÍSICA DA EQUIPE INFANTIL DE FUTSAL MASCULINO

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES E JOVENS.

LOCAL: ESPAÇO ANDREOLLI – RUA: ANTONIO BANDEIRAS S/N, PROX. AO ESPAÇO SOLASER, B:

LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



ATIVIDADE: FUTSAL

AULAS PRATICAS DE JOGO E PREPARAÇÃO FISICA DA EQUIPE JUVENIL DE FUTSAL MASCULINO

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES E JOVENS.

LOCAL: ESPAÇO ANDREOLLI – RUA: ANTONIO BANDEIRAS S/N, PROX. AO ESPAÇO SOLASER, B:  
LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



ATIVIDADE: FUTSAL

AULAS PRATICAS DE JOGO E PREPARAÇÃO FISICA DA EQUIPE JUVENIL DE FUTSAL FEMININO

ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES E JOVENS.

LOCAL: ESPAÇO ANDREOLLI – RUA: ANTONIO BANDEIRAS S/N, PROX. AO ESPAÇO SOLASER, B:  
LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



ATIVIDADE: FUTSAL

1º TORNEIO DE FUTSAL ASDECAP ENTRE OS PARTICIPANTES DO PROJETO

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS, ADOLESCENTES E JOVENS.

LOCAL: E.M.E. F EDUARDO ANGELIM – RUA: EVANDRO CHARGAS, S/N QD: ESPECIAL, B: RIO LIBERDADE - PARAUAPEBAS-PA.

## CAPOTERAPIA/HIDROCAPOTERAPIA PARA OS IDOSOS:



ATIVIDADE: CAPOTERAPIA

AULAS DE CAPOTERAPIA EM PARCERIA COM O CRAS (CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL) ALTAMIRA COM: DANÇA, MUSICA, EXERCÍCIOS FÍSICOS, ALONGAMENTOS, ALEGRIA E DIVERSÃO PARA OS IDOSOS.

PÚBLICO-ALVO: IDOSOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



**ATIVIDADE: CAPOTERAPIA**

AULAS DE CAPOTERAPIA EM PARCERIA COM O CRAS (CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL) ALTAMIRA COM: DANÇA, MUSICA, EXERCÍCIOS FÍSICOS, ALONGAMENTOS, ALEGRIA E DIVERSÃO PARA OS IDOSOS.

PÚBLICOS-ALVO: IDOSOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



**ATIVIDADE: HIDROCAPOTERAPIA**

AULAS DE HIDROCAPOTERAPIA EM PARCERIA COM O CRAS (CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL) ALTAMIRA COM ATIVIDADES NA PISCINA SENDO UM OTIMO BENEFÍCIO A SAÚDE DE NOSSOS IDOSOS

PÚBLICO-ALVO: IDOSOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.



ATIVIDADE: HIDROCAPOTERAPIA

AULAS DE HIDROGINASTICA PARCERIA COM O CRAS (CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL) ALTAMIRA COM ATIVIDADES NA PISCINA SENDO UM OTIMO BENEFICIO A SAÚDE DE NOSSOS IDOSOS.

PÚBLICO-ALVO: IDOSOS DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 - PARAUAPEBAS-PA.

## CURSOS PROSSIONALIZANTES:



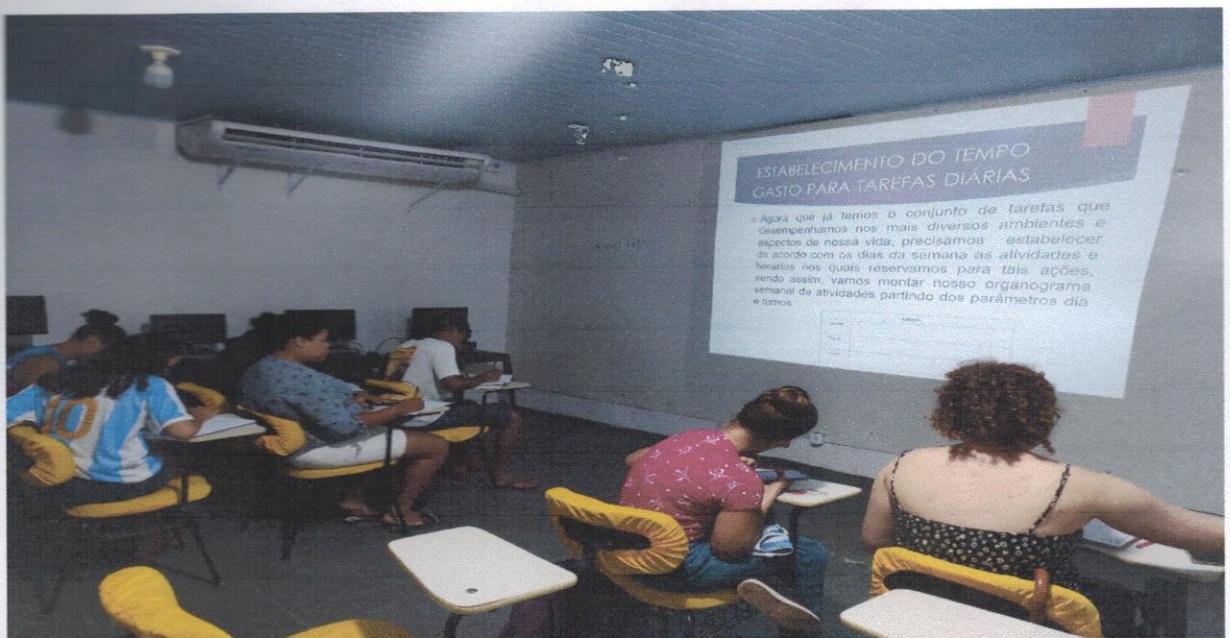
CURSO PROFISSIONALIZANTE: ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

CURSO OFERTADO DE FORMA GRATUITA, NO PERÍODO DE 5 MESES, ONDE TEM POR

OBJETIVO CAPACITAR OS SEUS PARTICIPANTES A EXECUTAR TAREFAS RELACIONADAS A ROTINAS ADMINISTRATIVAS DAS ORGANIZAÇÕES, DE FORMA ÉTICA, COM ATITUDES PRÓ ATIVAS E EMPREENDEDORAS.

PÚBLICO-ALVO: ADOLECENTES, JOVENS E ADULTOS.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 – PARAUAPEBAS – PA.



CURSO PROFISSIONALIZANTE: SECRETARIADO

CURSO OFERTADO DE FORMA GRATUITA, NO PERÍODO DE 5 MESES, AO LONGO DESSE PERÍODO, O OBJETIVO DO CURSO É CAPACITAR O PROFISSIONAL A SE COMUNICAR COM EFICIÊNCIA EM AMBIENTES EXECUTIVOS E EVENTOS, FORMANDO PROFISSIONAIS PARA ATUAR EM ESCRITÓRIOS COMO RECEPCIONISTAS OU ASSISTENTES ADMINISTRATIVOS.

PUBLICO ALVO: ADOLECENTES, JOVENS E ADULTOS.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 – PARAUAPEBAS – PA.



CURSO PROFISSIONALIZANTE: SECRETARIADO

CURSO OFERTADO DE FORMA GRATUITA, NO PERÍODO DE 5 MESES, AO LONGO DESSE

PERÍODO, O OBJETIVO DO CURSO É CAPACITAR O PROFISSIONAL A SE COMUNICAR COM EFICIÊNCIA EM AMBIENTES EXECUTIVOS E EVENTOS, FORMANDO PROFISSIONAIS PARA ATUAR EM ESCRITÓRIOS COMO RECEPCIONISTAS OU ASSISTENTES ADMINISTRATIVOS.

PÚBLICO-ALVO: ADOLECENTES, JOVENS E ADULTOS.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 – PARAUAPEBAS – PA.



#### CURSO PROFISSIONALIZANTE: ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

CURSO OFERTADO DE FORMA GRATUITA, NO PERÍODO DE 5 MESES, ONDE TEM POR OBJETIVO CAPACITAR OS SEUS PARTICIPANTES A EXECUTAR TAREFAS RELACIONADAS A ROTINAS ADMINISTRATIVAS DAS ORGANIZAÇÕES, DE FORMA ÉTICA, COM ATITUDES PRÓ ATIVAS E EMPREENDEDORAS.

PÚBLICO-ALVO: ADOLECENTES, JOVENS E ADULTOS.

LOCAL: SEDE ASDECAP – TRAV. CAJAZEIRA Nº 110, B: LIBERDADE 1 – PARAUAPEBAS – PA.