



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE PARAUAPEBAS
Gabinete do vereador Israel Pereira Barros

INDICAÇÃO 309/2021

INDICA ao poder executivo a construção de uma academia popular no Complexo Esportivo da Palmares Sul.

Senhor Presidente,

INDICO que, depois de cumprido o rito regimental e ouvido o soberano Plenário desta Casa, encaminhe expediente ao Senhor Prefeito Municipal de Parauapebas, Darci Lermen, com cópia para a gestor da Secretaria Municipal de Obras, Wanterlor Bandeira, **solicitando a construção de uma academia popular no Complexo Esportivo da Palmares Sul.**

JUSTIFICATIVA

A prática regular de exercícios físicos reduz substancialmente o risco de morrer de doença cardíaca e diminui consideravelmente o risco de infarto, câncer de cólon, diabetes, pressão alta entre outras doenças. Por isso, é de extrema importância garantir que a população mais carente tenha acesso gratuito a um ambiente que favoreça essa prática de exercícios físicos.

E as academias populares são um excelente meio para a realização dessas atividades de forma tranquila e gratuita. Já que auxilia na melhora da saúde e da qualidade de vida da população, sendo uma excelente opção para quem deseja começar a fazer atividade física, pois possuem um ambiente agradável e aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e ativar as articulações.

E a construção dessa academia dentro do Complexo Esportivo da Palmares Sul facilitará bastante aos cidadãos e atletas que frequentam o local, pois que favorecerá o condicionamento físico e o fortalecimento da musculatura o que trará grandes benefícios para o esporte da comunidade.



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE PARAUAPEBAS
Gabinete do vereador Israel Pereira Barros

Sabe-se que pessoas de todas as idades podem se beneficiar com a prática de atividade física regular, pois ela ajuda a controlar o peso corporal, contribui para os ossos e articulações, alivia dores, diminui os sintomas de ansiedade e depressão e ainda estão associadas a um menor índice de hospitalizações.

Por isso, é fundamental que o poder público ofereça espaços gratuitos e de qualidade que favoreça a prática regular de exercícios físicos para a população.

Diante dos fatos expostos requeiro a aprovação de meus nobres pares e a execução da referida obra por parte do poder executivo.

Israel Pereira Barros - Miquinha
Vereador-PT