



INDICAÇÃO Nº 129/2026

INDICA AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL A CRIAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DE UM CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA, ESTRUTURADO COMO ACADEMIA PÚBLICA INTEGRADA AO SISTEMA MUNICIPAL DE SAÚDE.

AUTORA: GRACIELE BRITO.

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores e Vereadoras
Desta Honrosa Casa,

INDICO, na forma regimental, após ouvido o Plenário desta Casa Legislativa, que seja encaminhada ao Poder Executivo Municipal, para que, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e demais órgãos competentes, realize estudos de viabilidade para implantação de uma Academia da Saúde fixa em ponto estratégico da cidade de Parauapebas, destinada à prática de atividades físicas orientadas, promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida da população.
Graciele Brito



JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como finalidade fortalecer as políticas públicas voltadas à promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo à prática regular de atividades físicas no município de Parauapebas. É amplamente reconhecido que a prática de exercícios físicos regulares contribui significativamente para a redução de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, obesidade e problemas cardiovasculares, além de promover benefícios à saúde mental, ao bem-estar e à qualidade de vida da população. Nesse contexto, a implantação de uma Academia da Saúde fixa representa uma estratégia essencial para ampliar o acesso da população a ações de promoção da saúde.

Além dos benefícios físicos e sociais, a implantação de uma estrutura fixa possibilita a oferta de acompanhamento profissional qualificado, garantindo maior segurança e eficácia nas atividades desenvolvidas. A presença de médicos, educadores físicos, fisioterapeutas e demais profissionais da saúde permite a realização de avaliações periódicas, orientação individualizada, prescrição adequada de exercícios e monitoramento contínuo dos usuários, prevenindo lesões e potencializando os resultados das práticas corporais.

Para assegurar o pleno funcionamento da Academia da Saúde, torna-se necessário estabelecer procedimentos estruturados, tais como:

- **Avaliação inicial dos usuários**, realizada por profissionais médicos e da equipe multiprofissional, para identificação de condições clínicas, limitações e necessidades específicas.
- **Elaboração de planos de atividades físicas**, conduzidos por educadores físicos, com foco em exercícios adequados para diferentes faixas etárias e perfis de saúde.
- **Acompanhamento contínuo**, com reavaliações periódicas e registro de evolução dos participantes.



- **Ações educativas**, como palestras, oficinas e campanhas de promoção da saúde, abordando alimentação saudável, prevenção de doenças e hábitos de vida ativos.
- **Integração com a rede municipal de saúde**, permitindo encaminhamentos, acompanhamento de pacientes crônicos e fortalecimento das políticas de atenção básica.

Experiências semelhantes já são adotadas com sucesso em diversas cidades brasileiras, como Recife (PE), Belo Horizonte (MG), Curitiba (PR), Fortaleza (CE) e Palmas (TO), que implantaram espaços públicos destinados à prática de atividades físicas com acompanhamento profissional, contribuindo significativamente para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população.

No município de Parauapebas, que apresenta constante crescimento populacional, torna-se cada vez mais necessário ampliar os espaços voltados à promoção da saúde e ao incentivo de hábitos saudáveis. A implantação de uma Academia da Saúde fixa, com equipe técnica qualificada e procedimentos estruturados, poderá beneficiar diretamente a população, fortalecendo a prevenção de doenças, ampliando o acesso a práticas corporais orientadas e promovendo o bem-estar coletivo.

Diante da relevância da matéria e do impacto positivo que a medida pode proporcionar à população, solicita-se ao Poder Executivo Municipal que avalie a viabilidade da implantação desta estrutura, garantindo o fortalecimento das ações de promoção da saúde no município e contribuindo para uma cidade mais saudável e ativa.

Parauapebas, março de 2026

GRACIELE COELHO JACOME DE BRITO MOREIRA
Vereadora (União Brasil)